#wirsindwfbm

Speiseplan

KORN 13
KANTINE IN SCHIRUM

vom 09.11.26 - 13.11.26

46 KW

	HAUPTGERICHT	BOWL-GERICHT	VEGETARISCH
Montag 09.11.2026	Bami Goreng hierzu Salat 1,4,7,8 7,50 €	Heute keine Bowl	Gemüse Couscous Pfanne hierzu Salat 1,4,7,8,10 7,50 €
Dienstag 10.11.2026	Kessel Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl 1,8,10,11 7,50 €	Salat Bowl mit Baguette 7,00 €	Gemüse Auflauf und Salat 1,8,10 7,50 €
Mittwoch 11.11.2026	Hackbraten mit Bohnengemüse Kartoffeln und Sauce 1,4,10,11 7,50 €	Salat Bowl mit Baguette 7,00 €	Bunte Champignon Pfanne mit Dip und Baguette, Salat 1,7,8,10 7,50 €
Donnerstag 12.11.2026	Hähnchen Currygeschnetzeltes mit Ananas, Lauch, Reis u. Salat 1,8 7,50 €	Salat Bowl mit Baguette 7,00 €	Gemüse Frucht Pfanne mit Reis u. Salat 1,8,10 7,50 €
Freitag 13.11.2026	Hühnersuppe mit Nudeln viel Gemüse, Eierstich, Baguette 1,4,8,10 7,50 €	Heute keine Bowl	Gemüsesuppe mit Nudeln und Grießklößchen, Baguette 1,8,10 7,50 €

ALLERGENE

1. Gluten
2. Krustentiere / -erzeugnisse
3. Weichtiere / -erzeugnisse
4. Eier / -erzeugnisse
5. Fisch / -erzeugnisse
6. Erdnüsse / -erzeugnisse
7. Soja / -erzeugnisse
8. Milch / -erzeugnisse
9. Schalenfrüchte
10. Sellerie / -erzeugnisse
11. Senf
12. Sesam / -erzeugnisse
13. Schwefeldioxid und Sulfite
14. Lupinen / -erzeugnisse (z. B. vegetarischer Fleischersatz)

* Fehlende Allergenkennziffern in der Vorlage sind als „keine Angabe" gekennzeichnet.